

Gutschein

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

04.05. – 08.05.2026

0381 609210

otb-rostock@otb.info

OTB GmbH
Wismarsche Str. 32
18057 Rostock
www.otb.info

Warum sollte ich eine Orthese testen?

Sie können folgende Fragen beantworten:



1. Wirkt die Orthese entlastend und damit auch schmerzlindernd?
2. Wie gut kann ich damit gehen, stehen, Treppen steigen und sitzen?
3. Passt eine Orthese zu meinem Lebensstil und zu meinen Aktivitäten?
4. Komme ich mit dem Handling klar?
5. Wird das Kniegelenk durch die Orthese stabilisiert?

Was kostet eine Orthese?

Da Arthrose-Orthesen im Hilfsmittel-Verzeichnis der gesetzlichen Krankenkassen gelistet sind, werden diese durch die Ärztin bzw. den Arzt verschrieben. In der Regel werden die Kosten von der Krankenkasse erstattet. Es kann ggf. zu einer Zuzahlung kommen.

So läuft der Orthesen-Test ab.

- ▶ Vorstellung von verschiedenen Hilfsmitteln
- ▶ Individuelle Anpassung der ausgewählten Orthese
- ▶ Einführung in die Handhabung
- ▶ Testlauf 1:
Ohne Orthese auf ebener Strecke und Treppe gehen
- ▶ Testlauf 2:
Mit Orthese auf ebener Strecke und Treppe gehen
- ▶ Überprüfung, ob eine Schmerzlinderung spürbar und eine dauerhafte Anwendung sinnvoll ist
- ▶ Dokumentation zur Vorlage bei der Ärztin bzw. beim Arzt für den Erhalt einer Verordnung



RÖSSUR.

Schmerzen im Knie?

Jetzt kostenlos Knieorthese testen.

04.05. – 08.05.2026

0381 609210

otb-rostock@otb.info



Knieschmerzen dauerhaft lindern.

Die Kniegelenke schmerzen, knirschen und sind weniger beweglich? Wenn die Beschwerden dauerhaft – sowohl bei Belastung als auch im Ruhezustand – auftreten, kann Arthrose die Ursache sein. Zur Behandlung von der Beschwerden werden Knieorthesen empfohlen, die die Gelenke entlasten und stabilisieren. Dadurch können die Schmerzen gelindert werden, sodass man sich wieder besser bewegen und aktiver sein kann.

Persönliche Beratung hier vor Ort

Unsere Arthrose-Expertinnen und -Experten beraten Sie gerne persönlich, basierend auf Ihren Beschwerden und Ihrer Diagnose, zu orthopädischen Hilfsmitteln für Kniearthrose.



Die Knieschmerzen waren sofort weg.

Klaus trägt die Unloader One® X während der Arbeit und bei längeren Gehstrecken und Wanderungen. Besonders freut ihn, dass das künstliche Kniegelenk in die Ferne gerückt ist.

Was ist eine Knieorthese?

Eine Knieorthese ist ein orthopädisches Hilfsmittel zur Entlastung des von Arthrose betroffenen Kniegelenks.

Ziele der Entlastungsorthese Unloader One® X:

- Schmerzen dauerhaft lindern
- Funktionalität der Gelenke verbessern
- Aktiver und mobiler leben
- Schmerzmittel einschränken
- Knie-Operation hinauszögern



Wirksamkeit erwiesen

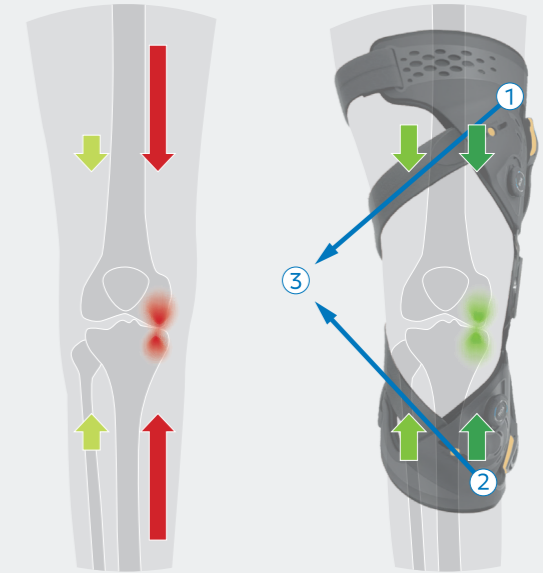
In zahlreichen Studien wurde nachgewiesen, dass die Unloader®-Knieorthesen von Össur Schmerzen lindern und die Gelenkfunktionen verbessern können.

Entlastung durch Last-Umverteilung

Arthrose entsteht vorrangig durch Überlastung eines Gelenks (O-Bein oder X-Bein) sowie durch Übergewicht, Alterung und zu wenig Bewegung. Dies führt zu einem verstärkten Knorpelverlust und Gelenkverschleiß.

Diese Überlastung kann durch das Original-3-Punkt-Wirkprinzip von Össur verringert werden. Das Wirkprinzip der Orthese basiert auf zwei Kräften, die am Oberschenkel (1) und an den Unterschenkeln (2) aufgebracht werden, sowie einer dritten Korrekturkraft am Kniegelenk (3).

Das Zusammenwirken der Zuggurte und Schalen sorgt dafür, dass die Last, die auf das Gelenk wirkt, umverteilt wird. Dadurch verringert sich der Druck und das betroffene Gelenk wird entlastet.



Unloader One® X kostenlos testen

Machen Sie Ihre eigene Erfahrung und überzeugen Sie sich davon, ob eine Orthese das richtige für Sie ist.